Activități sportive inițiate pentru personalul 112 în scopul întremării și îmbunătățirii stării de sănătate

În cadrul Serviciului na?ional unic pentru apelurile de urgen?? 112 au fost ini?iate recent activit??i sportive destinate personalului, având ca obiectiv principal întremarea fizic? ?i men?inerea unei st?ri generale optime de s?n?tate.

Programul include jocuri de echip? precum volei ?i fotbal, precum ?i exerci?ii fizice regulate, adaptate specificului activit??ii profesionale. Aceste activit??i au rolul de a contribui la îmbun?t??irea condi?iei fizice, reducerea nivelului de stres ?i cre?terea capacit??ii de reac?ie în situa?ii de urgen??.

Prin practicarea sportului ?i încurajarea mi?c?rii se urm?re?te consolidarea coeziunii între colegi ?i promovarea unui stil de via?? activ ?i echilibrat în rândul personalului.

Ini?iativa face parte din preocuparea constant? pentru bun?starea angaja?ilor ?i pentru sus?inerea unui ritm de lucru s?n?tos ?i sustenabil.